

第1回 遠野ぐるっとサイクリング大会開催要項

1. 開催趣旨 いわき市遠野町一円のサイクリングを通じて晩秋の里山文化を感じていただくと共に、自然豊かな中山間地域の活性化を推進する機会となるよう、本大会を開催いたします。
2. 主催 遠野サイクリング実行委員会
3. 後援 いわき市、福島県サイクリング協会、いわき市サイクリング協会
4. 期日 令和7年11月23日(日) ☆小雨決行
5. コース
Aコース49km： 遠野市民グラウンド(スタート) → 深山田農免道路 → 根本(第1エイド) → 遠野オートキャンプ場(第2エイド) → 大平 → 常磐交通車庫(第3エイド) → ローソン前 → 原前交差点 → 湯本スプリングス → 山田(いわき石川線) → 下滝公館(第4エイド) → 龍神峡 → 深山口 → 湯本スプリングス → 原前交差点 → 遠野市民グラウンド(ゴール)
Bコース23Km： 遠野市民グラウンド(スタート) → 深山田農免道路 → 根本(第1エイド) → 遠野オートキャンプ場(第2エイド) → 大平 → セブンイレブン → 遠野市民グラウンド(ゴール)
6. 日程
① 受付開始 午前 8時00分(遠野市民グラウンド)
② 開会式 午前 9時00分
③ 出発 午前 9時30分
④ 昼食 午後 13時00分
⑤ 自由解散 ※15時には駐車場等を閉鎖します
7. 集合場所 遠野市民グラウンド ※駐車場は遠野市民運動場(係員の指示に従ってください)
9. 参加定員 23km：100名 49km：200名(定員になり次第、締め切り日前でも募集を終了します)
10. 参加資格 中学生以上で上記日程に示されている時間内に全コースを自己の責任と能力において完走できる方。
11. 参加料 Aコース6,000円 Bコース3,000円(保険料・飲食・記念品含む)
12. 申込締切 令和7年11月16日(日) ※期日厳守 当日申込は受け付けません。
13. 申込方法 ホームページからお申し込み又は下記FAX若しくはメールに下記申込書を送付
問い合わせ/申込先 事務局 生田目又一 Tel 090-3759-9847 FAX0246-89-3303
mail:tohnocycling@gmail.com
下記申込書に所定の事項を記入し、参加料は口座振り込みとします。
口座番号： 遠野サイクリング実行委員会 会長 齋藤七重
ひまわり信用金庫遠野 支店 普通 0173320
14. 免責事項 大会参加中の事故については、加害・被害とも各人の責任とし、大会加入保険の給付限度額以上の補償には応じられません。
15. 注意事項
① 自転車の貸出しは行わないので各自持参するようお願いいたします。
② 雨具・工具・水筒は各自持参するようお願いいたします。

- ③ 自転車の組立は駐車場とします。
- ④ 特殊自転車、道交法上の基準に満たない自転車での参加はご遠慮下さい。
- ⑤ 直前の不参加については必ず主催者にご連絡ください。(参加人数把握のため)
- ⑥ コース及び運営細目の変更、天候やその他の事由による中止等、ご理解下さい。
- ⑦ 免責事項、注意事項を承諾いただけない方の参加は認めません。
- ⑧ 道路交通法を遵守し、また大会役員及び交通指導員の指示に従ってください。

安全サイクリング11則

次の安全11則をよく読んで必ず実行して下さい。

- ① 自転車を自分の体に合わせて調整・整備しておくこと。
 - ② 荷物をハンドルにかけて走らないこと。
 - ③ 後方に注意、急に進路をかえないこと。
 - ④ 走りながら競争したり、ふざけないこと。
 - ⑤ 道路の左側を1列で走ること。(並走しないこと)
 - ⑥ 車間距離を平地4m、下り坂で10m～15mあけること。
 - ⑦ 下り坂ではいつも軽くブレーキをかけ、スピードを出さないこと。
 - ⑧ 止まるときは手信号と同時に後ろの人に声で知らせること。
 - ⑨ その他交通ルールを守り他人や他の交通に迷惑をかけないこと。
 - ⑩ 誘導員の指示には必ず従うこと。
 - ⑪ 酒気帯運転は法律で禁止されています。
- ◎ 走行はグループ毎フリーランとしますので、各自でペース配分を考え安全に走行すること。
 - ◎ 先を競って走るような行為、車間を詰めての走行は絶対にしないこと。
 - ◎ 上記事項と感染症対策にご理解、ご協力いただける方のみ申し込み下さい。

----- キリトリセン -----

2025 遠野ぐるっとサイクリング大会参加申し込み書					
参加種目	kmコース	私は各注意事項と道路交通法の遵守を約束し申し込みいたします。			
ふりがな 氏名		性別	男 女	生年月日 (西暦)	年 月 日
住所				電話番号 (携帯可)	- -
勤務先・学校 または所属				緊急連絡先 (あれば)	
<p>承 諾 書</p> <p>(18歳未満の方のみ、保護者の方がご記入下さい)</p> <p>上記の大会に参加することを承諾いたします。なお、万一の事故等においては、本人および保護者の責任とし、大会実行委員会並びに主催者には一切迷惑をかけないことを約束いたします。</p> <p style="text-align: right;">保護者氏名 印</p>					